

NIEUWSBRIEF VAN LENTE 2022

ANNE THE GREEN WITCH

Discover the Magic

HET IS WEER TIJD OM OPEN TE BLOEIEN

De lente voelt voor mij altijd weer aan als een nieuwe wereld vol met hoop en geluk. De wereld ontwaakt weer langzaam uit zijn winterslaap. De vogels zijn weer in volle zang, de tulpen komen boven en de bomen kleuren al groen. Een nieuw begin, een nieuwe wereld die op ons wacht.

De natuur is weer klaar om haar kracht aan ons te geven, de paarden staan klaar om hun eeuwenoude wijsheid met ons te delen en de magie wacht weer op (her)ontdekt te worden.



KOMEND SEIZOEN

Komend seizoen verwelkomen we jou graag om je meer te leren over de kracht van de natuur. De verzachtende energie die ze kan geven, de helende werking van kruiden en kalmerende geuren van etherische oliën.

SAMENWERKING

Samen met Isabel van Horsemen's Compass geef ik een workshop 'overcome the obstacle'.

Tijdens deze workshopdag gaan we dieper in op onze obstakels, zowel onze eigen 'mentale' obstakels als obstakels die je paard tegen komt.

Je krijg handvaten en tools aangereikt om de samenwerking met je paard te kunnen verbeteren en om samen jullie droomdoelen te behalen!

Komende evenementen

Workshop met paarden
'overcome the obstacle'

14 MEI

Workshop zalven maken

28 MEI

Workshop 'Hoe starten
met ethersiche oliën?'

11 JUNI

Workshop basis kruiden
voor paarden

25 JUNI

Chakra's bij paarden

23 JULI



De magie van

SINAASAPPEL

Sinaasappel, een alledaags fruit, maar wat weten we nu precies van deze mooie vrucht? Wist je bijvoorbeeld dat de etherische olie hiervan kan zorgen voor een betere ademhaling?



De sinaasappelboom vindt zijn oorsprong in China en heeft zijn weg afgelegd naar ons dagelijks leven en dat is niet voor niks. De etherische olie van deze vrucht werkt ontspannend, het kan onze geest kalmeren en heeft een positieve werking op onze gemoedstoestand.

Voor het slapen gaan kan je wat olie op een geursteen of in een diffuser op de slaapkamer gebruiken. Dit geeft een fijne en warme sfeer wat de slaap kan bevorderen.

Workshops

WORKSHOP ZALVEN MAKEN

Tijdens deze workshop gaan we heerlijk aan de slag met natuurlijke producten om jouw eigen zalf te kunnen maken. Deze zalf kan voor zowel mens en dier worden ingezet tegen allerlei kwaaltjes, zoals droge huid, eczeem of rode huid.

WORKSHOP BASIS KRUIDEN VOOR PAARDEN

Elk paard kan af en toe wel eens een verwenerij of opkikker gebruiken. De natuur zit boordenvol met gezonde kruiden voor je paard of pony. Tijdens deze dag leer je meer over de basiskruiden die we dagelijks tegen komen en hoe je dit kan gebruiken in de praktijk.

WORKSHOP 'HOE STARTEN MET ETHERISCHE OLIËN?'

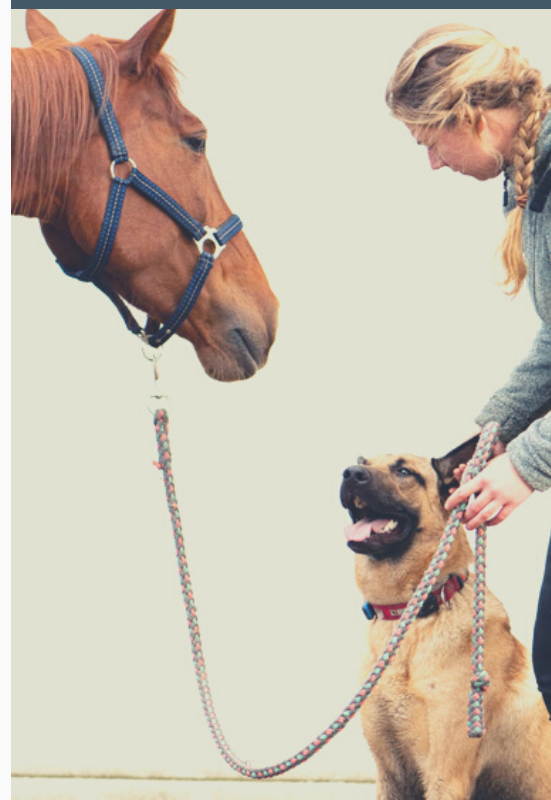
Al die heerlijke geuren, maar waar begin je? Hoeveel moet je gebruiken en waar is het allemaal goed voor? En dat is precies waar deze workshop jou bij kan helpen. We beginnen bij de basis tot en waar je welke olie voor kan gebruiken. Tijdens de dag leggen we de focus op 15 etherische oliën.

CHAKRA'S BIJ PAARDEN

Deze dag gaat dieper in op de chakra's bij paarden. Waar de basis chakra's zich bevinden en hoe we het paard kunnen ondersteunen in de balans tussen de chakra's.. Daarnaast leer je meer over de emoties en gevoelens die bij elke chakra kunnen horen en hoe dit in relatie kan staan met de chakra's van het paard en die van onszelf.

"If we surrendered to earth's intelligence, we could rise up rooted like trees."

RAINER MARIA RILKE





Jaartraject

Het jaartraject is een unieke, energetische en spirituele reis. Tijdens het traject leer je om weer in verbinding te komen met jezelf en de balans in lichaam en ziel te ondersteunen. Komen we door gebruik te maken van de indiaanse tradities dichterbij onze voorouders en leer je meer over energie, chakra's en de kracht van de natuur.

ONTDEK O.A. MEER OVER:

- de levensenergie 'chi';
- de chakra's en energiebanen;
- etherische oliën (hoe te gebruiken en in te zetten);
- natuurlijke kruiden & poeders (hoe te gebruiken en in te zetten);
- edelstenen (hoe te gebruiken en in te zetten).



Daarnaast gaan we dus ook dieper in op de indiaanse tradities, waaronder het medicijnwiel, een verbrandceremonie en een offerritueel.

De jaaropleiding is voor iedereen die zichzelf beter wil leren kennen, de kracht van de natuur zelf wilt ervaren en hoe je die kracht kan inzetten in het dagelijks leven, voor zowel mens als dier.

OPBOUW TRAJEECT

Het traject is opgebouwd in 5 modules, verdeeld over 10 praktijkdagen, één bezinningsweekend en 4 tussentijdse onlinesessies. De 5 modules zijn:

1. Zuiden, ons innerlijk kind.
2. Westen, onze uitdagingen.
3. Noorden, in verbinding komen met het hogere Zelf.
4. Oosten, terug naar de bron.
5. De heilige boom, acceptatie en bewustwording.

Meer informatie over het jaartraject is te vinden op onze website: www.annethegreenwitch.nl/jaartraject

Veel liefs

JASMIJN, WIM & DE KUDDE

Extra's bij het traject:

Bij het boeken van jouw jaartraject ontvang je deze fantastische cadeautjes:

- 15 etherische oliën
 - 5 Bachbloesem remedies
 - 5 unieke edelstenen
- twv. € 270

Daarnaast krijg je ook toegang tot ons online leerplatform en de syllabus van het jaartraject.

Voor meer informatie mag je ons mailen of bellen:

Info@annethegreenwitch.nl
0031 (0) 6 185 232 70

